

# Renovación Mente Cuerpo

4 Días / 3 Noches

La opción mas completa para descansar, desconectarse y revitalizar el organismo en la relación Mente-Cuerpo. Además de masajes, lodos, preparaciones herbales y consentimientos, podrá disfrutar del paisaje a través del acompañamiento guiado y terapéutico de nuestros guías de experiencia.

## Incluye

- Hospedaje 3 noches en Aldea
- 3 Desayunos, 3 Cenas, 3 Refrigerios
- Sesión Masaje Relajante y Aromaterapia
- Sesión de Lodo Terapia
- Sesión de Jacuzzi con Plantas Medicinales
- Sesión de Relajación en cámara termofotónica
- Caminata guiada intensidad -moderada 6 - 8 km-
- Disfrute de jardines y senderos
- Seguro hotelero

**Check In**  
(Ingreso a la habitación):  
3:00 p.m.

**Check Out**  
(Salida de la habitación):  
1:00 p.m.



## Cocina Ancestral y Saludable

● Carnes Blancas ● Vegetariana ● Vegana

