



# Plan Básico Wellness Corporativo



Sindamanoy MenteCuerpo ofrece a los grupos espacios inspiradores que integran naturaleza, bioarquitectura y tecnología para estimular la concentración de los equipos, permitiendo así la desconexión digital excesiva y abriendo el campo para la conexión Mente Cuerpo basados en los objetivos de las organizaciones.

## Incluye:

- ❖ Coctel de Bienvenida
- ❖ Alojamiento acomodación individual o doble
- ❖ Alimentación sana y exquisita según elección.
- ❖ Estación de café, aromáticas del huerto, frutas y panecillos
- ❖ Salones cómodos en ambientes de fresca naturaleza.
- ❖ Seguro Hotelero

## Opcional:

- ❖ Actividades de Bienestar y espaciamiento en áreas húmedas y secas.
- ❖ Equipos (sonido, video bean, micrófonos)

